

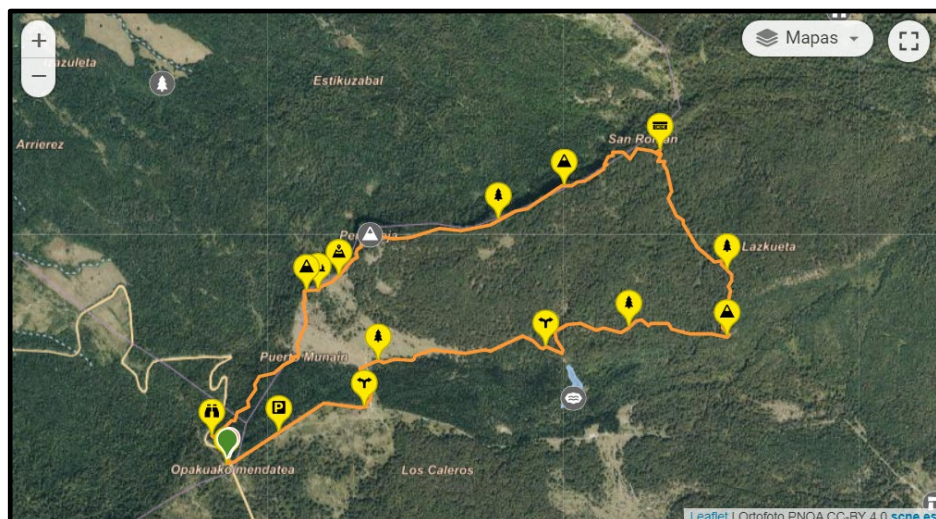
Arnoko labirintoak eta Zalamportilloko arkupea, Munain Gaina (1045m), Peña Roja (1067m), Txumarregi (1098m) eta Lazkueta (1123m).



Aurkezpena

Entzia mendilerroan, Opakuko portutik gertu, Arno eta katarri labirintoak eta Zalamportilloko arku leku bereziak dira. Eragile atmosferikoek eta denborak inguru karstiko edertasun handiko gune berezi horiek sortu dituzte

Gure ibilbidea ibilbide zirkularra da, eta Opakuko mendate bertatik abiatzen da. Mendilerro bertatik, Opakua behatokitik, Munain gainetik (1045 m), Peña Roja (1067 m) eta Txumarregi (1098 m) igarotzen dira, Arabako Lautadaren eta inguruko mendien ikuspegi ikusgarriez gozatuz. Hemendik Zalamportilloko arku bilatzera joango gara, beste garai batzuetara eramango gaituen labirinto karstiko baten bidez. Arku enblematiko hori aurkitu ondoren, pago artean igoko gara eguneko azken gailurrera, Lazkuetara (1123 m). Orain, pagaditik jaitsiko gara, antzinako labirinto batetik, Iturbeltz presaraino, eta, ondoren, gure ibilbidearen hasierara eramango gaituen pistaraino.



Etaparen ezaugarriak:

- Bide-mota: Ibilbide zirkularra
- Hasiera: Opakuako Portua
- Amaiera: Opakuako Portua
- Zailtasun teknikoa: Erreza-Ertaina
- Distantzia: 11Km
- Desnibel positiboa: 177m
- Desnibel negatiboa: 177m
- Gehienezko altuera: 1.094m
- Gutxienezko altuera: 1000m

Data eta ordutegiak:

- Data: 2023ko azaroaren 11an.
- Nondik irten: Estadio Vital Fundazioatik.
- Irteera ordua: 8:30ean.
- Ibilbidearen ordutegia: 3 ordu (gutxi gorabehera).
- Itzultzeko ordutegia: 13:30ean* Estadion (gutxi gorabehera).

**Oharra: autobusez eguindako bidaiak 40 minutuko iraupena dauka joan eta beste 40 buelta.*

Material gomendatua irteerarako:

- Arropa egokitua eguarldiaren baldintzen arabera (berokia eta zaparrada).
- Oinetako egokituak: trekkineko botak.
- Motxila eroso eta egokitua (30L).
- Ur botilla (1,5L) eta janaria: bazkaria eta mokaduak emateko janaria.
- Eguzkitako betaurrekoak, txanoa eta eskularruak.
- Eguzki eta espainetako babesleak.
- Botikin pertsonala: esparatrapua, tiritak, “compeed”a, baselina, medikazio pertsonala, yodoa, benda txikia...

Beste gomendatutako materialak:

- Makilak.
- Telefono mugikorra.
- N.A.N.a edo pasaporteia.
- Mendian federatua izatea.
- Bidaiarako arropa: autobusean erabiltzeko bustiko bagina...